

事業所名

運動スタジオHOUKAGO

支援プログラム（参考様式）

作成日

令和7

年

4

月

1

日

法人（事業所）理念		専門的な運動のプログラムを通して自立して生きていく為に必要な力や能力を育成していく									
支援方針		運動を通して、集中力、積極性、協調性、そして認知能力向上も目指し、楽しみながら身体機能の向上を目指す。 日常生活の役に立つ技術を学び、身につけ、子ども達の成長をサポートしていく事を目的としている。									
営業時間		10	時	00	分から	18	時	00	分まで	送迎実施の有無	あり なし
		支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	プログラムや集団での活動を通してしっかりと体を動かし、生活のリズム（たくさん食べて、よく寝る等）を整える事ができるように支援を行っていきます。 また、生活や今後進学や就労に向けて必要な基礎体力を養うことができるように支援を行います。									
	運動・感覚	学校の体力測定で結果を出すことを目標とし、適度な負荷のかかる運動プログラムを通して体幹力、筋力、体力などが向上するように支援を行っていきます。 また、活動に合った体の使い方や体への力の入れ方、強弱のつけ方などを身につけることが出来るように支援を行っていきます。									
	認知・行動	プログラムやお友達と関わりを通して周囲の状況に応じて見通しを立てる力が身につくように支援を行っていきます。 また、困った際は自分から正しく発信したり、解決することが出来るよう支援を行っていきます。									
	言語コミュニケーション	自由活動や集団でのプログラムを通して円滑にコミュニケーションを取ることが出来るように支援を行っていきます。 また、先生や異年齢のお友達との関わりを通して相手に応じた立ち振る舞いやコミュニケーションの取り方も学ぶことが出来るように支援を行っていきます。									
	人間関係社会性	プログラムやお友達や先生との関わりを通して、ルールを守って楽しく活動に参加することが出来るように支援を行っていきます。 また、今後の就労に向けて指示を聞いて動く能力を高めることが出来るように支援を行っていきます。									
家族支援		定期的な保護者面談や送迎時だけでなく、必要に応じて適宜コミュニケーションを通して、相談支援を行います。							移行支援	児童の入園や入学に合わせて、必要に応じて、情報提供・支援を行います。	
地域支援・地域連携		必要に応じて、適宜関係者(所)との連携をしながら、支援します。							職員の質の向上	定期的な職員研修会の実施や、必要に応じて外部研修などへの参加を通して、職員の質の向上につとめます。	
主な行事等		運動会・避難訓練など									